

Viden = Forståelse = Trafiksikkerhed

Generelt for forløbet

Trafikanter adfærd i trafikken er bl.a. afhængig af viden.
- Vi styrker den vigtige paratviden hos alle trafikantgrupper.

Undervisningen planlægges med fokus på de enkelte kursisters behov og ønsker. Undervisningen kan tage udgangspunkt i særlige lokale problemstillinger, men vil altid perspektivere de store og væsentlige problemer for cyklister og fodgængere.

- Motion giver sundhed
- Cyklen som miljørigtig transport
- Brug af cykelhjelm
- Cyklers udstyr
- Synlighed i trafikken
- Blinde vinkler



Pædagogisk vinkel

I undervisningen vægtes dialogen med kursisterne, der anvendes en række hjælpemidler til perspektivering af de forskellige problemstillinger.

- Modelbiler
- Videosekvenser
- Cykler
- Minicykelhjelm
- Lastbil
- Cykelsimulator
- Elevopgaver

Undervisningen gennemføres som et todelt forløb med teoriundervisning og med afprøvning i praksis

Trafiksikkerhed i skolegården



Indholdsbeskrivelse

2 lektioner



Vognmandslauget

Alhambravej 18, 1826 Frederiksberg C
Telefon 33212414 - 51490022
E-mail: nen@vognmandslauget.dk

Trafiksikkerhedsundervisning

Hvor sker det?

Undervisningen kan gennemføres overalt, hvor der kan tilvejebringes et mindre klasseværelse, og en plads til lastbilen med cykelsimulatoren. Ofte vil det være i forbindelse med skolens P-plads eller skolegård.

Koordinering

Forløbet koordineres med en lærer/ressourceperson pr. skole.

Undervisere

Personer med stor erfaring i arbejde med formidling af trafiksikkerhed – alle gennemgår et uddannelsesforløb med fokus på de udvalgte indsatsområder, inden opstart.

Materiel

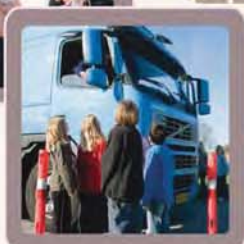
1 stor lastbil/sættevognstrækker, cykelsimulator – model til teoriundervisning, seleslæde og cykler. Derudover diverse opgaver og præsentationer m.v.

Kapacitet

- 1 skole pr. undervisningsdag
- 2 lektioner pr. klasse
- 3 klasser pr. dag

Typisk forløb

- Ankomst klokken 7.00 opstilling
- Første hold klokken 08.00 (eller når der begyndes)
- 3 x 2 lektioner gennemføres
- Efter 6. lektion - tak for denne gang



Undervisning - Indhold

Det teoretiske indhold

Cyklen som miljø og sundhedsfaktor.

- Synlighed (reflekser, lys, påklædning)
- Cykelhjelm
- Forskellige krydssituationer
- Blinde vinkler (særlig fokus på lastbiler)
- Adfærd i trafikken
 - o Hensyn til andre trafikanter
 - o Møde med lastbiler
 - o Hensigtsmæssig placering
 - o Standselængder
 - o Cykeludstyr
- Anvendelse af sikkerhedssele
- Introduktion til praktiske øvelser



Praktiske øvelser omfatter

- Chaufførens synsfelt set fra førersædet
- Gennemkørsel med cykelsimulatoren
- Handlungsanvisninger
- Seleslæde
- Lastbilers standselængde
- Find fem fejl på cyklen
- Opgaveløsning – og opsamling (kan evt. ske sammen med læreren efterfølgende)



Varighed

2 lektioner (90 minutter) Teoretisk introduktion, 45 minutter – Praktiske øvelser omkring lastbilen, 45 minutter.

Undervisningsform

Undervisningen afvikles gennem samtale og ved brug af modeller og filmklip – der indgår en opgavesamling, som dels løses i klassen, og dels i ventetiden i forbindelse med de praktiske øvelser.

